

## Course des Pavés La Neuville – 23.11.19

### Trail des 7 Lieues – 24km – 800D+

#### Hommes

1.	Aurélien Charité	1 :43.31
	Daniel Betschy – 114ème H40	2 :48.43
	Jean-Claude Ruchat – 14ème H60	3 :07.19

#### Femmes

1.	Monique Hofer	2 :01.07
	Eve RoCHAT – 28ème F30	2 :32.01
	Heidi Vina – 10ème F50	2 :41.03
	Nadège Enault – 28ème F40	2 :52.28

## Cross Populaire du Nord Vaudois Yverdon – 7,6 km – 09.11.19

#### Femmes

1.	Odile Rufener	29.22
	Heidi Vina – 6ème F50	37.25
	Sibylle Marthy 8ème F50	40.27

## Corrida d'Octodure Martigny – 09.11.19

#### Hommes

1.	Damien Birchmeir	26.04
	Jérôme Grandgirard – 7ème HA	30.35

## Cross des Wasimolo – 11km – 03.11.19

#### Hommes

1.	Nicolas Kipfmuller	45.53
	Gilles Berney – 1er M50	51.27
	Philippe Guignard – 16ème M60	1 :21.45
	Jean-Claude Ruchat – 20ème M60	1 :24.34

#### Femmes

1.	Odile Rufener	55.01
4.	Edwige Capt – 1ère W40	56.29
	Heidi Vina – 2ème W50	1 :09.45

## Semi-marathon de Lausanne – 27.10.19

#### Hommes

1.	Alemayehu Wodajo	1 :07.08
	Daniel Bertschy – 222 ème H40	1 :45.22

#### Femmes

1.	Gezahegn Merine Meseret	1 :12.44
	Heidi Vina – 22ème D50	1 :50.09

	Nadège Enault – 59 <sup>ème</sup> D40	1 :51.11
--	---------------------------------------	----------

## Marathon de Francfort – 26.10.19

### Hommes

1.	Fikre Bekele Tefera	2 :07.08
	Jérôme Grandgirard – 323 <sup>ème</sup> H20	3 :14.22

### Femmes

1.	Valary Jemeli Aiyabei	2 :19.10
	Ludivine Dufour Bocion – 21 <sup>ème</sup> F30	3 :10.20

## KM Vertical de Fully – 19.10.19

### Hommes

1.	Henri Aymonod	31.36
	Gilles Berney – 4 <sup>ème</sup> HII	40.47
	Paulo Fernandes Dias - 63 <sup>ème</sup> Elite	40.52
	Nicolas Devaud – 23 <sup>ème</sup> HI	42.11
	Laurent Schübpack – 38 <sup>ème</sup> HI	44.55
	Martial Berney – 79 <sup>ème</sup> HI	54.36

### Femmes

1.	Christel Dewalle	34.49
	Edwige Capt – 2 <sup>ème</sup> DI	45.47
	Sylvia Devaud – 13 <sup>ème</sup> DI	1 :08.50

## Trail Vallée de Joux - 13.10.19

### 85km – 3'900m D+:

#### Hommes

1.	Sangé Sherpa	8 :26.00
3.	Paulo Fernandes Dias - 3 <sup>ème</sup> Sen.	8 :44.09

### 36km – 1'835m D+:

#### Hommes

1.	Nico Dalcomo	3 :21.59
	Alec Berney - 102 <sup>ème</sup> H	6 :37.29

#### Femmes

1.	Stéphanie Manivoz	3 :42.39
	Mary-Lise Golay Cardinaux – 7 <sup>ème</sup> V1	4 :59.47

### 21km – 804m D+:

#### Hommes

1.	Tino Polsini	1 :39.45
	David Rochat – 57 <sup>ème</sup> V2	2 :46.56

#### Femmes

1.	Lisa Gremaud	2 :12.59
----	--------------	----------

	Nadège Enault – 23 <sup>ème</sup> V1	2 :53.44
--	--------------------------------------	----------

## Vertical du Suchet – 4km – 900mD+ - 12.10.19

### Hommes

1.	Rémy Dénervaud	35.45
	Léonard Muller – 11 <sup>ème</sup> H-40	39.41
	Gilles Berney – 6 <sup>ème</sup> H+40	41.41
	Nicolas Devaud – 9 <sup>ème</sup> H+40	42.44
	Laurent Schüpbach – 13 <sup>ème</sup> H+40	44.16
	Philippe Guignard – 52 <sup>ème</sup> H+40	1 :00.11

### Femmes

1.	Fania Wälle	45.22
2.	Edwige Capt – 1 <sup>ère</sup> F+40	46.37
	Sylvia Devaud – 21 <sup>ème</sup> F+40	1 :09.28

## Morat-Fribourg – 17,170km – 05.10.19

### Hommes

1.	Dominic Lokinyomo Labalu	54.01
	Jérôme Grandgirard – 292 <sup>ème</sup> M20	1 :17.55
	David Rochat – 281 <sup>ème</sup> M45	1 :29.22
	Philippe Guignard – 43 <sup>ème</sup> M65	1 :42.12

## Run in Lyon – 05.10.19

### Marathon - Hommes

1.	Dadi Legese	2 :23.57
	Alain Chevalley – 112 <sup>ème</sup> V2	3 :46.56
	Eric Marcillaud – 239 <sup>ème</sup> V2	4 :22.21
	Jean-Claude Ruchat – 62 <sup>ème</sup> V3	5 :04.12

### Marathon - Femmes

1.	Chrystelle Lambert	2 :54.42
24.	Edith Meylan – 1 <sup>ère</sup> V2	3 :30.00
	Heidi Vina – 16 <sup>ème</sup> V2	4 :10.11
	Raffaella Cantone-Meylan – 81 <sup>ème</sup> V1	4 :15.50

### Relais – 21/14/7km

1.	Equ. AKKA				2 :39.41
	Footing V.J. équ. 1 15 <sup>ème</sup>	Martial B. 1 :34.52	Alec B. 55.17	Yldia B. 38.32	3 :08.39
	Footing V. J. équ. 2 55 <sup>ème</sup>	Franck J. 1 :38.03	Fabienne T. 1 :23.56	Hugo H. 30.49	3 :32.47
	Footing V. J. équ. 3	Daniel B.	Stojia	Suzane J.	

	195ème	1 :53.18	1 :29.09	47.31	4 :09.57
	Footing V. J. équ. 4	Sylvie D.	Marilyne M.	Rosalba M.	Souci de chronométrage

#### Semi-marathon - Hommes

1.	Julien Devanne	1 :08.21
	Bertrand Meylan – 873ème V2	2 :09.40
	Stefan Blondeau – 874ème V2	2 :09.41

#### 10 km - Hommes

1.	Yoseph-Fabien Goasdou	30.36
	Lucien Jaquier – 152ème V2	51.04

### Préalpes Trail du Mouret – 03.10.19

50 km – 2'800mD+

#### Hommes

1.	Simon Sauter	5 :59.09
	Paulo Fernandes Dias – 5ème Sen.	6 :25.11

### Trophée de Marchissy – 12,8km – 22.09.19

#### Hommes

1.	Léonard Muller	52.47
	Martial Berney – 5ème H2	1 :02.07

### Trail des Dents du Midi – Champéry - 14.09.19

57 km – 3'700mD+

#### Hommes

1.	César Costa	6 :27.48
	Rémy Wagner – 3ème espoirs	10 :16.38

32km – 2'100mD+

#### Femmes

1.	Hélène Darragon	4 :09.35
	Mary-Lise Golay Cardinaux – 3ème V1	5 :13.13

### Tour du Pays de Vaud – St Prex – 8,7km – 11.09.19

#### Hommes

1.	Tensai Asfaw	28.23
	Léonard Muller – 8ème V1	32.48
	Alec Berney – 18ème H	34.24
	Alexis RoCHAT – 34ème V1	35.41
	Martial Berney – 22ème V2	36.08
	Marino Rasoni – 28ème V 2	37.09
	Luca Del Andrino – 60ème V 2	40.38

	David Rochat – 73 <sup>ème</sup> V2	42.04
--	-------------------------------------	-------

Femmes

1.	Claudia Bernasconi	34.08
	Heidi Vina – 8 <sup>ème</sup> S3	44.29

## Semi-marathon des Côtes de l'Orbe – 07.09.19

21,1km

Hommes

1.	Stéphane Heiniger	1 :20.18
	Jean-Claude Ruchat – 13 <sup>ème</sup> S3	2 :12.53

Femmes

1.	Sandra Annen-Lamard	1 :31.08
	Raffaella Cantone Meylan – 3 <sup>ème</sup> S2	1 :55.19
	Heidi Vina – 5 <sup>ème</sup> S2	2 :00.39

## Tour du Pays de Vaud – Chavornay – 8,6 km - 04.09.19

Hommes

1.	Dorian Marchal	29.23
	Jérôme Grandgirard – 15 <sup>ème</sup> H1	35.41
	Alec Berney – 19 <sup>ème</sup> H	36.07
	Martial Berney – 15 <sup>ème</sup> V2	37.09
	Marino Raisoni – 18 <sup>ème</sup> V 2	38.18
	Alain Chevalley – 27 <sup>ème</sup> V3	42.36
	Luca Del Andrino – 50 <sup>ème</sup> V 2	42.59
	David Rochat – 52 <sup>ème</sup> V2	43.02
	Jacques Meylan – 6 <sup>ème</sup> V5	54.43

Femmes

1.	Sandra Annen-Lamard	34.18
	Heidi Vina – 9 <sup>ème</sup> V3	46.23
	Nadège Enault – 14 <sup>ème</sup> V2	46.40
	Clarisse Chevalley – 19 <sup>ème</sup> V3	51.55

## UTMB – 170km – 10'000mD+ - 30-31.08.19

Hommes

1.	Paul Capell	20 :19.07
	Paulo Fernandes Dias – 32 <sup>ème</sup> Sen.	27 :17.38

## Trail de Nendaz – 31.08.19

70km – 3'590mD+

1.	Sophie Leau	10 :02.28
	Edith Meylan – 1 <sup>ère</sup> V2	11 :33.14

30km – 1'890mD+

1.	Isabelle Butticaz	3 :38.31
	Mary-Lise Golay Cardinaux – 6 <sup>ème</sup> V1	4 :25.22

## Course des Renards – 9km – 31.08.19

### Hommes

1.	Nathan Karlen	33.07
	Gilles Berney – 2 <sup>ème</sup> H2	37.17
	Jean-Claude Ruchat – 28 <sup>ème</sup> H2	52.00

### Femmes

1.	Sandra Annen-Lamard	37.31
	Edwige Berney – 2 <sup>ème</sup> F2	41.16
	Heidi Vina – 1 <sup>ème</sup> F3	47.29

## Tour du Pays de Vaud – Baulmes – 8,3 km - 28.08.19

### Hommes

1.	Stéphane Heiniger	28.07
	Jérôme Grandgirard – 21 <sup>ème</sup> H1	34.04
	Alec Berney – 22 <sup>ème</sup> H	34.23
	Martial Berney – 16 <sup>ème</sup> V2	35.31
	Marino Raisoni – 29 <sup>ème</sup> V 2	38.06
	Alain Chevalley – 27 <sup>ème</sup> V3	39.13
	Luca Del Andrino – 42 <sup>ème</sup> V 2	40.14
	David RoCHAT – 51 <sup>ème</sup> V2	43.06

### Femmes

1.	Sandra Annen-Lamard	32.23
	Nadège Enault – 17 <sup>ème</sup> V2	44.20
	Heidi Vina – 10 <sup>ème</sup> V3	45.52
	Clarisse Chevalley – 22 <sup>ème</sup> V3	50.27

## Trail du Barlatay - 46km - 2'700mD+ - 24.08.19

### Hommes

1.	Etienne Chamot	5 :33.51
	Jérôme Grandgirard – 11 <sup>ème</sup> H	6 :20.21
	Jean-Claude Ruchat – 14 <sup>ème</sup> HII	10 :13.55

### Femmes

1.	Caroline Rizzi	5 :56.40
	Heidi Vina – 2 <sup>ème</sup> FII	8 :53.41

## Tour du Pays de Vaud – Mézières – 5,1km - 21.08.19

### Hommes

1.	Tobias Sievert	25.00
	Léonard Muller – 6 <sup>ème</sup> V1	28.25

	Jérôme Grandgirard – 20 <sup>ème</sup> V 1	31.06
	Marino Rasoni – 30 <sup>ème</sup> V 2	33.51
	Luca Del Andrino – 55 <sup>ème</sup> V 2	37.54

Femmes

1.	Sandra Annen-Lamard	29.27
	Heidi Vina – 3 <sup>ème</sup> V3	39.31

## Sierre-Zinal – 31km – 2'200m D+ - 11.08.19

Hommes

1.	Kilian Jornet	2 :25.35
	David Rochat	5 :10.10
	Nicolas Rochat	5 :13.32
	Alain Ruschetta	7 :08.52

Femmes

1.	Maude Mathys	2 :49.20
	Ludivine Dufour	4 :03.33
	Yoelle Ducommun	5 :26.33

## Thyon – Dixence – 16,350km – D+ 700m. – 04.08.19

Hommes

1.	Petro Manu	1 :08.41
	Alexis Rochat – 96 <sup>ème</sup> H	2 :07.30

Femmes

1.	Lucy Murigi Wambui	1 :22.35
	Yasmina Firoben – 4 <sup>ème</sup> F3	2 :47.35

## Tour du Lac – Le Sentier – 06-07-19

24km

Hommes

1.	Schouwey Jérémy	1 :25.38
	Martial Berney – 17 <sup>ème</sup> V1	1 :58.55
	Rochat David – 66 <sup>ème</sup> V1	2 :27.28
	Jean-Claude Ruchat – 13 <sup>ème</sup> V3	2 :41.47

Femmes

1.	Ludivine Dufour	1 :47.54
	Raffaella Cantone Meylan – 16 <sup>ème</sup> V1	2 :18.48
	Yoelle Ducommun – 20 <sup>ème</sup> V1	2 :23.43
	Heidi Vina - 4 <sup>ème</sup> V2	2 :20.39
	Sibylle Marthy – 11 <sup>ème</sup> V2	2 :36.39
	Yasmina Firoben – 2 <sup>ème</sup> V3	2 :37.02

12km

Hommes

1.	Christophe Chabard	44.20
----	--------------------	-------

	Jérôme Grandgirard – 18 <sup>ème</sup> H	57.37
	Daniel Bertchy – 15 <sup>ème</sup> VI	1 :03.40
	Philippe Guignard – 15 <sup>ème</sup> V3	1 :14.49

#### Femmes

1.	Virginie Schumacher	54.50
	Edwige Capt – 2 <sup>ème</sup> V1	57.57
	Laura Golay – 14 <sup>ème</sup> F	1 :10.08
	Nadège Enault – 18 <sup>ème</sup> VI	1 :12.25

### Cross des Grottes - Vaulion - 26.06.18 – 8,5km

#### Hommes

1.	Abdou Kiday	32.59
	Gilles Berney – 1 <sup>er</sup> VII	38.52
	Alec Berney – 23 <sup>ème</sup> Sen.	48.03
	Philippe Guignard – 14 <sup>ème</sup> VIII	1 :00.10
	Jean-Claude Ruchat – 20 <sup>ème</sup> VIII	1 :03.23
	Dimitri Cabiddu - 6 <sup>ème</sup> Walking	1 :33.17

#### Femmes

1.	Sandra Annen Lamard	41.12
	Edwige Capt-Berney – 2 <sup>ème</sup> VI	45.14
	Lilou Freiholz – 2 <sup>ème</sup> Jun.	52.01
	Heidi Vina - 6 <sup>ème</sup> VII	56.22
	Yasmina Firoben – 2 <sup>ème</sup> VIII	1 :00.29
	Sibylle Marthy - 11 <sup>ème</sup> VII	1 :03.22

### Marathon de Rio – 23.06.19

#### Hommes

1.	Geovani Dos Santos	2 :18.47
	Francisco Pasandin – 19 <sup>ème</sup> M60	3 :40.00
	Stefan Blondeau – 413 <sup>ème</sup> M50	4 :56.34
	Bertrand Meylan – 477 <sup>ème</sup> M50	5 :12.55

#### Femmes

1.	Cristiane Alves Silva	2 :50.23
	Edith Meylan – 6 <sup>ème</sup> F50	3 :40.00
	Nadège Enault – 43 <sup>ème</sup> F35	4 :06.19

5km

Lucien et Susanne Jaquier env. 33min.

### Semi-marathon d'Aletsch – Bettmeralp – 23.06.18

#### Hommes

1.	Robbie Simpson	1 :35.02
	David Ruchat – 145 <sup>ème</sup> M45	3 :00.12
	Jean-Claude Ruchat – 63 <sup>ème</sup> M60	3 :26.29



## Femmes

1.	Sarah Tunstall	1 :48.22
	Heidi Vina - 34 <sup>ème</sup> F50	3 :01.27

## Cross des Ronge-talons - Goumoens - 19.06.18 - 10km

## Hommes

1.	Abdou Kiday	34.53
	Gilles Berney – 2 <sup>ème</sup> HII	41.48
	Martial Berney – 12 <sup>ème</sup> H	46.29
	Boris Berney – 4 <sup>ème</sup> Jun.	48.47
	Philippe Guignard – 11 <sup>ème</sup> HIII	59.47
	Jean-Claude Ruchat – 13 <sup>ème</sup> HIII	1 :05.27

## Femmes

1.	Sandra Annen Lamard	42.09
	Edwige Capt-Berney – 3 <sup>ème</sup> D	46.06
	Lilou Freiholz – 2 <sup>ème</sup> Jun.	55.05

## TPV Printanier - Apples - 8km – 12.06.19

## Hommes :

1.	Habtom Amaniël	25.15
	Léonard Muller - 5 <sup>ème</sup> S1	28.21
	David Rochat – 35 <sup>ème</sup> S2	37.10

## Femmes :

1.	Sandra Annen-Lamard	29.35
	Laura Golay – 19 <sup>ème</sup> D	42.12

## Juracime – 5 étapes : 77km – 2'800m D+ - 7-8-9 et 10.06.19

## Hommes :

1.	Tristan Blanchard	4 :09.23
	Jean-Claude Ruchat – 82 <sup>ème</sup> VH	7 :41.14

## Femmes :

1.	Klasina Brunott	5 :04.02
	Heidi Vina – 15 <sup>ème</sup> VD	6 :41.03

## Swiss Canyon Trail – 82.2km – 3'870m D+ - 8.06.19

## Femmes :

1.	Sophie Mouroth	9 :42.39
	Raffaëla Cantone Meylan – 5 <sup>ème</sup> M30	12 :05.32

## 100km de Bienne – 7-8.06.19

## Hommes :

1.	Florian Vieux	7 :01.13
----	---------------	----------

	Jerôme Grandgirard – 4 <sup>ème</sup> M30	9 :39.48
--	---	----------

### TPV Printanier - Champvent - 8km – 05.06.19

Hommes :

1.	Habtom Amanié	28.01
	David Rochat – 32 <sup>ème</sup> S2	43.07

### Urbantrail des Singes – 20km – 26.05.19

Hommes :

1.	Vincent Bogousslavsky	1 :36.56
	Jean-Claude Ruchat – 6 <sup>ème</sup> M60	2 :51.23

Femmes :

1.	Sylvie Bossard Nanchen	1 :56.16
	Heidi Vina – 6 <sup>ème</sup> F50	2 : 33.16

### TPV Printanier - Moudon - 8km - 22.05.19

Hommes :

1.	Habtom Amanié	27.46
	David Rochat – 39 <sup>ème</sup> S2	40.37

### Montée du Nozon - 13,6km – 500mD+ - 18.05.19

Hommes :

1.	Jimmy Romanens	56.15
	Léonard Muller – 5 <sup>ème</sup> H1	1 :02.02
	Gilles Berney 1 <sup>er</sup> H3	1 :04.26

Femmes :

1.	Sandra Annen-Lamard	1 :06.29
3.	Ludivine Dufour – 2 <sup>ème</sup> F1	1 :09.20
	Lilou Freiholz – 3 <sup>ème</sup> Jun.	1 :29.05
	Sibylle Marthy – 9 <sup>ème</sup> F3	1 :31.48

### TPV Printanier - Nyon - 8,4km - 15.05.19

Hommes :

1.	Habtom Amanié	23.33
	Jérôme Grandgirard – 23 <sup>ème</sup> S1	30.09

Femmes :

1.	Sandra Annen-Lamard	27.42
3.	Ludivine Dufour – 1 <sup>ère</sup> S1	28.21

### Trail Trait Morbier – 35,5km – 1'400D+ – 12.05.19

Hommes :

1.	Alexis Darceaux	2 :50.00
3.	Paulo Cesar Fernandes Dias	3 :04.54

## Marathon de Genève – 12.05.19

Hommes :

1.	Bernard Too	2 :09.45
	Francisco Pasandin – 24 <sup>ème</sup> H60	3 :56.21

## Cross Vallorbe-Dent de Vaulion – 8,5 km 850D+ - 11.05.19

Hommes :

1.	Gilles Bailly	45.16
5.	Léonard Muller – 2 <sup>ème</sup> S	50.26
	Martial Berney – 6 <sup>ème</sup> V1	1 :01.20
	Marcel Andrey – 3 <sup>ème</sup> V3	1 :01.27
	Philippe Guignard – 9 <sup>ème</sup> V3	1 :21.09
	André RoCHAT – 14 <sup>ème</sup> V3	1 :39.18

Femmes :

1.	Manuela Traira	57.17
	Sibylle Marthy - 9 <sup>ème</sup> D2	1 :15.12

## Swiss Jura Trail – 34,7km – 2'078m D+– 11.05.19

Hommes :

1.	Julien Nicod	3 :39.32
	Nicolas Devaud – 4 <sup>ème</sup> V1	4 :15.50

Femmes :

1.	Katja Berney	4 :12.59
	Mary-Lise Golay Cardinaux – 4 <sup>ème</sup> V1	5 :19.15

## Trail des Lacs à Clairvaux-les-Lacs – 28.04.19

12km – 300m D+

Hommes :

1.	Tom Santos	51.48
	Daniel Bertschy – 6 <sup>ème</sup> M1	1 :13.10

19km – 600mD+

Hommes :

1.	Jimmy Burri	1 :19.21
	Jean-Claude Ruchat – 16 <sup>ème</sup> M3	2 :32.50

Femmes :

1.	Céline Carrez	1 :32.03
	Heidi Vina – 5 <sup>ème</sup> M2	2 :19.47

## 20km de Lausanne - 05.05.19

Hommes :

1.	Teshome Daba Bulesa	1 :02.53
	Jerôme Grandgirard - 75 <sup>ème</sup> M30	1 :23.20
	Alexis Rochat 124 <sup>ème</sup> H30	1 :25.52
	Daniel Bertschy - 161 <sup>ème</sup> H45	1 :38.09
	Alain Chevalley – 123 <sup>ème</sup> H50	1 :40.19
	David Rochat – 231 <sup>ème</sup> H45	1 :44.00
	Stefan Blondeau – 274 <sup>ème</sup> H50	1 :59.11
	Bertrand Meylan – 283 <sup>ème</sup> H50	2 :01.13
	Jean-Claude Ruchat – 60 <sup>ème</sup> H60	2 :04.48

Femmes :

1.	Helen Bekele Tola	1 :08.22
	Ludivine Dufour Bocion – 7 <sup>ème</sup> F30	1 :22.43
	Raffaella Cantone Meylan – 33 <sup>ème</sup> F45	1 :43.41
	Heidi Vina – 28 <sup>ème</sup> F50	1 :45.48
	Yoelle Ducommun – 84 <sup>ème</sup> F40	1 :52.02

## 10km

Hommes :

1.	Ahmed El Jaddar	30.12
	Alec Berney – 121 <sup>ème</sup> H20	41.08

Femmes :

1.	Genet Abdurkadir	32.57
	Laura Golay – 164 <sup>ème</sup> F20	51.40

## Les Traine-Savates – 10,3km – 13.04.19

Hommes :

1.	François Leboeuf	32.33
	Jerôme Grandgirard - 35 <sup>ème</sup> M20	41.07

Femmes :

1.	Theres Leboeuf	38.09
5.	Ludivine Dufour – 3 <sup>ème</sup> F20	40.25

## Marathon de Vienne – 19.04.19

Femmes :

1.	Nancy Kiprop	2 :22.12
	Heidi Vina - 45 <sup>ème</sup> F50	4 :11.11
	Sibylle Marthy - 28 <sup>ème</sup> F55	4 :19.59

Semi - Hommes :

1.	Mario Bauernfeind	1 :06.44
	Ruchat Jean-Claude - 169 <sup>ème</sup> M60	2 :08.47

## Kerzerslauf - 15km - 18.03.19

Femmes :

1.	Lucy Murigi Wambui	50.26
	Heidi Vina – 41 <sup>ème</sup> F50	1 :19.14

## Semi de Cortailod – 10.03.19

Hommes :

1.	Jorge Garcia	1 :14.18
	Ruchat Jean-Claude – 4 <sup>ème</sup> M60	1 :51.14

Femmes :

1.	Joanna Bourke Martignoni	1 :26.33
	Heidi Vina – 6 <sup>ème</sup> F50	1 :54.11

## 10km de Payerne – 03.03.19

Hommes :

1.	El Jaddar Ahmed	29.59
	Jérôme Grandgirard - 61 <sup>ème</sup> M30	40.44

Femmes :

1.	Schlumpf Fabienne	32.03
	Heidi Vina – 9 <sup>ème</sup> F50	50.37

## Bremgarter Reusslauf - 11km – 24.02.19

Hommes :

1.	Fabian Kuert	33.18
	Paulo Fernandes Dias 31 <sup>ème</sup> M30	39.56

## O'xyrace Trail blanc Les Rousses - 11km – 19.01.19

11km

Femmes :

1.	Ludivine Dufour	1 :06.58
	Heidi vina - 4 <sup>ème</sup> F50	1 :23