

## Course de l'Escalade - Genève - 03.12.16

Escaladelite Femmes :

1.	Helen Bekele	24.15,8
27	Ludivine Dufour Bocion	28.09,4

## Raggae Marathon Jamaïque – 03.12.16

Marathon

Hommes :

1.	Kota Taniguchi	2 :38.49
16.	Francisco Pasandin 1 <sup>er</sup> M55-59	3 :39.28
77	Philippe Guignard – 5 <sup>ème</sup> M60-64	4 :58.18
134	Jean-Claude Ruchat 9 <sup>ème</sup> M55-59	5 :58.38

Semi-Marathon

Femmes :

1.	Adelita Kelen Gomes	1 :29.03
538	Yasmina Firoben – 13 <sup>ème</sup> F60-64	3 :28.04

10km

Hommes :

1.	Dwayne Graham	32.32
197	Richard Allenbach – 3 <sup>ème</sup> M60-64	58.39
198	Antonio Pasandin – 4 <sup>ème</sup> M60-64	58.39

## Marathon des Alpes Maritimes – 13.11.16

Femmes :

1.	Biruk Tilahun	2 :37.55
	Sylvie Donato – 371 <sup>ème</sup> V1	4 :27.25
	Edith Meylan – 187 <sup>ème</sup> V2	4 :27.25
	Fabienne Caretti -205 <sup>ème</sup> V2	4 :32.08
	Raffaella Cantone Meylan – 409 <sup>ème</sup> V1	4 :32.08

## Cross d'Yverdon – 7,6km - 12.11.16

Hommes :

1.	Stephane Heiniger	24,50
	Paulo César Fernandes Dias – 4 <sup>ème</sup> H	26,38
	Sylvain Freiholz – 4 <sup>ème</sup> HV	27,52
	Jérôme Grandgirard – 21 <sup>ème</sup> H	33,15
	Philippe Guignard – 36 <sup>ème</sup> HV	38.27

Femmes :

1.	Ludivine Dufour Bocion	29,07
	Heidi Vina – 7 <sup>ème</sup> DV	37,09

## Wasimolo Molondin - 11,400km - 06.11.16

Hommes :

1.	Patrick Vonlanthen	44.29,32
4.	Paulo César Fernandes Dias – 3 <sup>ème</sup> H	47.27,66
5.	Gilles Berney – 2 <sup>ème</sup> H40	47.56,62
7.	Sylvain Freiholz – 4 <sup>ème</sup> H40	49.27,34
	Laurent Schüpbach – 9 <sup>ème</sup> H40	51.37,94
	Jean-Claude Ruchat – 30 <sup>ème</sup> H50	1 :11.49,60

Femmes :

1.	Sandra Annen-Lamard	52.21,05
	Edwige Capt Berney – 1 <sup>ère</sup> F40	55.50,63
	Sylvie Dassenneville - 8 <sup>ème</sup> F40	1 :06.27,90
	Heidi Vina – 12 <sup>ème</sup> D40	1 :08.15,42

## Lausanne Marathon – 22.10.16

Marathon

Hommes :

1.	Youssef Sbaai	2 :17.06,2
10.	Paulo César Fernandes Dias – 6 <sup>ème</sup> H30	2 :44.18,6
	Jérôme Grangirard – 72 <sup>ème</sup> H20	3 :57.29,3

Semi-marathon

Hommes :

1.	Qaasim Shumbli	1 :08.27,9
	Francisco Pasandin – 46 <sup>ème</sup> H50	1 :34.43,6
	Daniel Bertschy - 334 <sup>ème</sup> H40	1 :45.14,0
	Jean-Claude Ruchat – 304 <sup>ème</sup> H50	1 :57.04,6

Femmes :

1.	Laura Hrebec	1 :16.27,6
	Heidi Vina – 96 <sup>ème</sup> D40	1 :51.33,9
	Yasmina Firoben – 8 <sup>ème</sup> D60	2 :00.30,1

## Glarner-Stadtlauf – 4,720km– 29.10.16

Femmes :

1.	Sabine Rappo Conca	15.39,1
	Sibylle Marthy – 3 <sup>ème</sup> F40	21.26,7

## Trail des Templiers – 21.10.16

100km – 5'000D+

Hommes :

1.	Hervé Seitz	7 :44.28
416.	Eric Marcillaud 160 <sup>ème</sup> V2	17 :52.36

## Brienzerseelauf – 16.10.16

35km

Femmes :

1.	Karin Jaun	2 :28.56,7
	Sylvie Dassonneville - 8 <sup>ème</sup> F40	3 :13.00,6
	Heidi Vina – 10 <sup>ème</sup> F40	3 :22.28,2

Semi

Femmes :

1.	Sabine Rappo Conca	1 :25.57,9
	Edith Meylan - 2 <sup>ème</sup> F50	1 :38.16,6
	Sibylle Marthy – 7 <sup>ème</sup> F50	1 :52.20,5

Relais

Femmes :

1.	Jenny Kilian, Carmen Bähler et Richard Daniel	2 :15.55,6
	Yasmina Firoben, Daniel Bertschy et Eve Rochat	3 :03.05,1

10km

Hommes :

1.	Patrick Vonlanthen	34.59,1
21.	Lucien Jaquier	50.26,0
42.	Richard Allenbach	57.15,7
43.	Eric Marcillaud	57.16,5
51.	Bertrand Meylan	1 :00.05,6

10km

Femmes :

1.	Rahel Von Bergen	44.01,9
23.	Sylvie Donato	57.17,0

## Trail Vallée de Joux – 09.10.16

20km – 931m D+

Hommes :

1.	Gilles Bailly	1 :42.01.28
	Guillaume Rochat – 15 <sup>ème</sup> Sen.	1 :58.58,74
	Alec Berney – 16 <sup>ème</sup> Sen.	1 :58.59,30
	Francisco Pasandin – 3 <sup>ème</sup> V2	2 :00.20,89
	David Rochat – 31 <sup>ème</sup> V1	2 :37.12,89

	Alain Ruschetta – 50 <sup>ème</sup> V1	2 :58.45,61
--	--	-------------

Femmes :

1.	Ludivine Dufour	1 :59.38,85
	Amandine Ruchat – 76 <sup>ème</sup> Sen.	4 :49.19,60

### 35km – 1'869m D+

Hommes :

1.	Diego Pazos	3:05.41.98
	Gilles Berney – 1 <sup>er</sup> V1	3 :36.40,24
	Sylvain Freiholz – 2 <sup>ème</sup> V1	3 :42.15,10
	Eric Marcillaud – 14 <sup>ème</sup> V1	4 :33.06,14

Femmes :

1.	Simone Schwarz	4 :12.05,86
	Edwige Capt Berney – 1 <sup>ère</sup> V1	4 :14.25,75
	Claire Bossy – 4 <sup>ème</sup> V2	6 :13.10,80
	Calina Shevlin – 19 <sup>ème</sup> Sen.	7 :13.13,38

### 54km – 2'351m D+

Hommes :

1.	Jean-Philippe Tschumi	4 :42.13.75
3.	Paulo César Fernandes Dias – 3 <sup>ème</sup> Sen.	4 :55.36,20
	Laurent Schüpbach – 12 <sup>ème</sup> V1	6 :22.36,46

## Run Evasion Rhône - 22,3km - 09.10.16

Hommes :

1.	Khalil Lemciyeh	1 :12.54
	Jean-Claude Ruchat – 57 <sup>ème</sup> V2	2 :11.26

Femmes :

1.	Maya Chollet	1 :33.22
	Heidi Vina – 14 <sup>ème</sup> V1	2 :06.15

## Semi-marathon Dôle - 09.10.16

Femmes :

1.	Louise Wanner	1 :26.51
	Raffaella Cantone Meylan – 8 <sup>ème</sup> V1	1 :48.18
	Edith Meylan – 9 <sup>ème</sup> V2	1 :59.15
	Sylvie Donato – 12 <sup>ème</sup> V1	1 :59.15
	Fabienne Caretti – 14 <sup>ème</sup> V2	2 :14.31
	Rosalba Monnier – 19 <sup>ème</sup> V1	2 :14.31

## Morat-Fribourg - 17,170km - 02.10.16

Hommes :

1.	Tadesse Abraham	53.29,8
	Daniel Bertschy – 346 <sup>ème</sup> M45	1 :28.33,1

Femmes :

1.	Martina Strähl	1 :01.05,7
	Sylvie Dassonneville - 43 <sup>ème</sup> W45	1 :31.05,3
	Heidi Vina – 60 <sup>ème</sup> W45	1 :33.22,2
	Sibylle Marthy – 123 <sup>ème</sup> W50	1 :48.40,3

## Trail des Patrouilleurs - Cran Montana - 01.10.16

Parcours Trubelstock – 55km 4'000m D+

Duo femmes :

1.	Chantal Keller-Aubert et Edith Meylan	11 :47.56
----	---------------------------------------	-----------

## Trophée de Marchissy – 12,8km – 25.09.16

Hommes .

1.	Léonard Muller	51.30,30
7.	Laurent Schüpbach – 1 <sup>er</sup> V1	55.47,43

Femmes :

1.	Edwige Capt Berney	59.52,03
----	--------------------	----------

## Humani'Trail – 24.09.16

Trail du Yak – 27,3km 1'530m D+

Hommes :

1.	Diego Pazos	2 :38.00
	Jean-Claude Ruchat – 30 <sup>ème</sup> V2	5 :43.12

Femmes :

1.	Anna Lupton	2 :56.51
	Heidi Vina – 28 <sup>ème</sup> V1	5 :00.16

## TPV –Saint-Prex – 8,77 km – 14.09.16

Hommes :

1.	Miguel Allueva	28.23,4
	Gilles Berney – 3 <sup>ème</sup> H2	32.59,6
	Laurent Schüpbach – 5 <sup>ème</sup> H2	33.58,0
	David Rochat - 78 <sup>ème</sup> H2	43.00,9
	Jacques Meylan - 29 <sup>ème</sup> H4	52.03,5

Femmes :

1.	Claudia Bernasconi	33.12,2
	Sylvie Dassonneville - 13 <sup>ème</sup> D2	44.30,7

## Semi-marathon des Côtes de l'Orbe – 10.09.16

Hommes :

1.	Fabrice Fauser	1 :24.59,7
5.	Paulo Dias – 2 <sup>ème</sup> H	1 :28.06,9
	Francisco Pasandin – 1 <sup>er</sup> H3	1 :45.57,1

Femmes :

1.	Eliane Chappuis	1 :39.40,1
	Heidi Vina – 3 <sup>ème</sup> F2	2 :12.07,1

La Désirée (11,6km), femmes :

1.	Laure Fasel	55.19,3
5.	Yasmina Firoben – 1 <sup>ère</sup> F3	1 :08.44,9

## TPV – La Sarraz – 8,3 km – 07.09.16

Hommes :

1.	Antoine Grandjean	28.36,9
	Alec Berney – 7 <sup>ème</sup> jun.	34.38,2
	Martial Berney – 13 <sup>ème</sup> H2	34.41,7
	Julien Schüpbach – 9 <sup>ème</sup> jun.	36.16,0
	Jérôme Grandgirard - 41 <sup>ème</sup> H	39.28,4
	David Rochat - 68 <sup>ème</sup> H	41.59,9
	Nicolas Rochat - 55 <sup>ème</sup> H2	41.59,9
	Jacques Meylan - 21 <sup>ème</sup> H4	49.49,4

Femmes :

1.	Claudia Bernasconi	32.11,7
6.	Edwige Capt Berney - 2 <sup>ème</sup> D2	35.27,6
	Sylvie Dassonneville - 16 <sup>ème</sup> D2	43.05,9

## Course des renards Valeyres-sous-Rances - 9,0km - 03.09.16

Hommes :

1.	Paulo Dias	34 :59
	Gilles Berney – 1 <sup>er</sup> V1	35 :02
	Laurent Schüpbach – 4 <sup>ème</sup> V1	36 :40
	Sylvain Freiholz – 5 <sup>ème</sup> V1	37 :20

Femmes :

1.	Odile Rufener	40 :01
	Heidi Vina - 2 <sup>ème</sup> D2	47 :34
	Yasmina Firoben – 1 <sup>ère</sup> D3	55 :27

## TPV – Chavornay – 8,53 km - 31.08.16

Hommes :

1.	Antoine Grandjean	30.29,4
	Alec Berney - 3 <sup>ème</sup> Jun.	35.37,4
	Jérôme Grandgirard - 41 <sup>ème</sup> H	41.50,7
	Nicolas Rochat - 56 <sup>ème</sup> H	45.06,2
	David Rochat - 80 <sup>ème</sup> H2	45.42,7
	Jacques Meylan - 23 <sup>ème</sup> H4	52.53,0

Femmes :

1.	Claudia Bernasconi	34.17,2
7.	Edwige Capt Berney - 2 <sup>ème</sup> D2	37.45,3
	Heidi Vina - 18 <sup>ème</sup> D2	46.31,9
	Sylvie Dassonneville - 23 <sup>ème</sup> D2	47.18,8
	Marie-Ginette Cajoux - 19 <sup>ème</sup> D3	58.26,8

### TPV - Yverdon – 8,95 km -24.08.16

Hommes :

1.	Gregory Wyss	29.58,6
	Jérôme Grandgirard – 39 <sup>ème</sup> H	43.27,9
	Jean-Claude Ruchat – 60 <sup>ème</sup> H3	50.08,9
	Jacques Meylan - 21 <sup>ème</sup> H4	55.46,8

Femmes :

1.	Claudia Bernasconi	34.50,2
	Heidi Vina – 16 <sup>ème</sup> D2	49.11,3
	Sylvie Dassonneville - 17 <sup>ème</sup> D2	49.11,5

### Trail du Barlatay – 20.08.16

Ultra Trail - 87km – 5'400m D+

Hommes :

1.	Jean-Philippe Tschumi	11 :26.58
3.	Paulo Fernandes Dias – 2 <sup>er</sup> H1	12 :17.00

Trail découverte – 24km – 1'350mD+

Hommes :

1.	Antoine Freyss	2 :18.00
	Jean-Claude Ruchat – 14 <sup>ème</sup> H 2	4 :13.24

Femmes :

1.	Caroline Rizzi Henchoz	2 :36.30
	Heidi Vina - 11 <sup>ème</sup> D1	3 :39.21

### TPV - Mézières – 8,87 km -17.08.16

Hommes :

1.	Gregory Wyss	31.13,8
----	--------------	---------

	Laurent Schuepbach – 4 <sup>ème</sup> H2	37.25,5
	Alec Berney – 3 <sup>ème</sup> Jun.H	39.28,1
	Jérôme Grandgirard – 39 <sup>ème</sup> H	46.03,5
	Jacques Meylan - 21 <sup>ème</sup> H4	58.47,2

Femmes :

1.	Claudia Bernasconi	36.53,5
	Sylvie Dassonneville - 18 <sup>ème</sup> D2	52.23,1
	Marie-Ginette Cajoux – 22 <sup>ème</sup> D3	1 :04.14,0

### Sierre-Zinal – 31km -14.08.16

Hommes :

1.	Petro Mamu	2 :33.37
	Marcel Andrey – 2 <sup>ème</sup> V3	3 :49.42
	David Rochat	5 :26.57
	Alain Ruchetta	5 :29.43
	Roland Corminboeuf	6 :02.33

### TPV - Penthaz – 8,25 km -10.08.16

Hommes :

1.	Gregory Wyss	26.19,0
	Jérôme Grandgirard – 34 <sup>ème</sup> H	37.38,5
	Jean-Claude Ruchat – 54 <sup>ème</sup> H3	46.15,0
	Jacques Meylan - 24 <sup>ème</sup> H4	49.01,3

Femmes :

1.	Claudia Bernasconi	30.38,5
	Heidi Vina - 15 <sup>ème</sup> D2	41.52,0
	Sylvie Dassonneville - 19 <sup>ème</sup> D2	42.45,9

### Tour des Alpagnes- Anzère - 16.07.16

17KM :

Hommes :

1.	César Costa	1 :03.56
	Gilles Berney - 7 <sup>ème</sup> V1	1 :19.07

Femmes :

1.	Aline Camboulives	1 :18.17
	Heidi Vina - 27 <sup>ème</sup> D1	1 :55.07

### Tour du Lac de Joux - 02.07.16

24KM :

Hommes :

1.	Olivier Benoît	1 :31.11
----	----------------	----------



	Paulo Dias – 3 <sup>ème</sup> H	1 :34.12
	Laurent Schuepbach – 21 <sup>ème</sup> V1	1 :50.53
	Marino Raisoni – 22 <sup>ème</sup> V1	1 :51.30
	Marcel Andrey – 2 <sup>ème</sup> V3	1 :52.56
	Alain Chevalley – 41 <sup>ème</sup> V1	2 :00.40
	David Rochat – 82 <sup>ème</sup> V1	2 :17.21
	Daniel Bertschy – 92 <sup>ème</sup> V1	2 :23.10
	Alain Ruchetta – 114 <sup>ème</sup> V1	2 :39.27

Femmes :

1.	Léanie Schweikhardt	1 :40.57
	Heidi Vina - 13 <sup>ème</sup> V1	2 :09.36
	Sylvie Dassenneville – 18 <sup>ème</sup> V1	2 :12.16
	Sibylle Marthy – 8 <sup>ème</sup> V2	2 :12.16
	Fabienne Caretti – 23 <sup>ème</sup> V2	2 :39.53
	Sylvie Donato 51 <sup>ème</sup> V1	2 :39.53

12KM :

Hommes :

1.	Miguel Da Solva Luis	44.57,4
	Alec Berney – 2 <sup>ème</sup> J	52 :22,0
	Boris Berney – 5 <sup>ème</sup> J	1 :01.14
	Julien Rochat – 40 <sup>ème</sup> H	1 :02.43
	Jérôme Grandgirard 114 <sup>ème</sup> H	1 :04.39
	Roland Corminboeuf – 48 <sup>ème</sup> H1	1 :08.40
	Vincent Ruchetta – 9 <sup>ème</sup> J	1 :16.43
	Jean-Claude Ruchat – 38 <sup>ème</sup> V2	1 :20.48

Femmes :

1.	Sylvia Piccinin Loutan	55.51,2
	Eve Rochat-Mouquin - 7 <sup>ème</sup> F	1 :02.05
	Emilie Aubert - 22 <sup>ème</sup> F	1 :07.09
	Marie-Ginette Cajoux - 10 <sup>ème</sup> V2	1 :17.42
	Alexandra Reymond - 136 <sup>ème</sup> F	1 :24.47

## Cross des Grottes, Vaulion - 29.06.16

Hommes :

1.	Patrick Vonlanthen	33 :58.52
	Paulo Dias – 3 <sup>ème</sup> Sén.	36 :13.01
	Gilles Berney – 3 <sup>ème</sup> V1	36 :48.84
	Francisco Pasandin – 2 <sup>ème</sup> V2	40 :31.81
	Marino Raisoni – 12 <sup>ème</sup> V1	44 :07.34
	Antonio Pasandin – 4 <sup>ème</sup> V3	47 :48.86
	Philippe Guignard – 8 <sup>ème</sup> V3	52 :22.33
	Jacques Meylan – 22 <sup>ème</sup> V3	1h04 :57.19

Femmes :

1.	Sandra Annen-Lamard	40 :02.79
	Heidi Vina 5 <sup>ème</sup> V1	49 :50.69
	Emilie Aubert – 9 <sup>ème</sup> Sén.	52 :41.73
	Sibylle Marthy – 3 <sup>ème</sup> V2	55 :07.42

### Semi-marathon d'Aletsch, Bettmeralp - 26.06.16

Femmes :

1.	Yvonne Kägi	1 :57.56
	Heidi Vina – 36 <sup>ème</sup> F45	2 :55.28

### Triathlon Vallée de Joux - 26.06.16

Femmes :

1.	Ludivine Dufour-Bocion	1 :05.39
----	------------------------	----------

### Trail de l'Absinthe - 18.06.16

#### 75KM

Hommes :

1.	Hervé Balanche	6 :58.03
4.	Paulo César Fernandes Dias - 2 <sup>ème</sup> EliteH	7 :33.12

Femmes :

1.	Laurence Yerly	7 :39.48
6.	Raffaella Cantone Meylan - 4 <sup>ème</sup> D1	10 :10.53
6.	Edith Meylan - 1 <sup>ère</sup> D2	10 :10.53

#### Marathon

Femmes :

1.	Carole Genoud	3 :52.00
22.	Heidi Vina - 10 <sup>ème</sup> D1	5 :04.29
26.	Brigitte Panchaud - 9 <sup>ème</sup> EliteD	5 :15.41

#### Semi-Marathon

Femmes :

1.	Sandra Baumann	1 :35.12
34.	Sibylle Marthy - 3 <sup>ème</sup> D2	2 :05.27

### Duathlon des Lions à Ballaigues - 8,5km - 11.06.16

Hommes :

1.	Reis Lionel	36 :13.46
----	-------------	-----------

Femmes :

1.	Sandra Annen-Lamard	37 :05.20
	Heidi Vina – 5 <sup>ème</sup> FII	46 :27.82
	Sibylle Marthy – 14 <sup>ème</sup> FII	50 :34.78
	Brigitte Panchaud – 2 <sup>ème</sup> FI	50 :43.63

Bi. Hommes :

1.	Paul Kormann – Jean-Marie Urfer	1 :39.32
2.	Laurent et Julien Schüpbach	1 :42.36

### 100km de Bienne – 10-11 juin 2016

Hommes :

1.	Florian Vieux	7 :19.24
	Jérôme Grangirard – 17 <sup>ème</sup> M20	13 :43.39

### TPV printanier - Yens - 8,8km - 08.06.16

Hommes :

1.	Antoine Hyens	32 :06.4
	Paulo Dias – 4 <sup>ème</sup> Sen1	33 :33.8
	Marino Raisoni – 12 <sup>ème</sup> Sen2	38 :03.4
	Luca Dell' Andrino – 37 <sup>ème</sup> Sen2	42 :44.6

Femmes :

1.	Mikaela Maillefer	36 :33.4
----	-------------------	----------

### Transju'Trail - 5 juin 2016

Hommes 72km :

1.	Aurélien Patoz	6 :37.37
	Eric Marcillaud - 73 <sup>ème</sup> V1	11 :08.35

Femmes 23km :

1.	Mathilde Carrez	2 :23.59
	Sylvie Dassenneville - 15 <sup>ème</sup> V1	3 :18.14
	Heidi Vina - 24 <sup>ème</sup> V1	3 :24.29

### UrbanTrail des Singes Lutry - 10km - 29 mai 2016

Femmes 10km :

1.	Ludivine Dufour-Bocion	49.03
----	------------------------	-------

Femmes 20km :

1.	Carole Genoud	1 :54.38.85
	Heidi Vina - 9 <sup>ème</sup> W40	2 :30.59.36

## TPV printanier - Moudon - 8,4km - 25.05.16

Hommes :

1.	Valentin Fridelance	29.13,3
	Luca Dell' Andrino – 29 <sup>ème</sup> Sen2	39.06,6

Femmes :

1.	Mikaela Maillefer	33.20,8
----	-------------------	---------

## Gruyère running – 19,8km - 21.05.16

Femmes :

1.	Rachel Buchs	1 :49.14
	Heidi Vina – 13 <sup>ème</sup> Dames II	2 :12.16

## TPV printanier - Nyon - 7,84km – 18.05.16

Hommes :

1.	Théo Pellegrini	26.34,8
	Marino Rasoni – 15 <sup>ème</sup> Sen2	32.37,1
	Luca Dell' Andrino – 40 <sup>ème</sup> Sen2	35.44,6

Femmes :

1.	Justine Joux	32.22,5
	Marie-Ginette Cajoux – 19 <sup>ème</sup> Sen3	47.28,3

## Cross Vallorbe-La Dent de Vaulion - 8,5km - 14.05.16

Hommes :

1.	Yvan Jeannerod	46.46
	Sylvain Freiholz – 2 <sup>ème</sup> V1	51.26
	Laurent Schüpbach – 5 <sup>ème</sup> V1	53.15
	Gilbert Capt – 8 <sup>ème</sup> V3	1 :06.09
	Pierre Meylan – 12 <sup>ème</sup> V3	1 :10.32

Femmes :

1.	Severine Combremont	51.33
	Edwige Capt 4 <sup>ème</sup> D2	1 :01.01
	Sibylle Marthy- 7 <sup>ème</sup> D2	1 :10.43
	Heidi Vina – 14 <sup>ème</sup> D2	1 :11.41
	Patricia Picard – 28 <sup>ème</sup> D2	3 :02.20

## Tour du Chablais – 6<sup>ère</sup> étape – Monthey – 04.05.16

Hommes :

1.	Adrien Briffod	28.21,6
	Marino Rasoni – 39 <sup>ème</sup> M40	37.28,6

## Tour du Chablais – 5<sup>ème</sup> étape – Les Diablerets – 27.04.16

Hommes :

1.	César Costa	24.21,3
	Marino Rasoni – 26 <sup>ème</sup> M40	32.56,0
	Luca Dell' Andrino – 63 <sup>ème</sup> M40	37.56,6

## Montée du Nozon -13,6km - 30.04.16

Hommes :

1.	Aurélien Patoz - H1	56.14,47
9.	Paulo Dias - H1	59.37,36
	Gilles Berney – 3 <sup>ème</sup> H2	1 :03.15,26
	Sylvain Freiholz – 4 <sup>ème</sup> H2	1 :04.29,45
	Laurent Schüpbach – 6 <sup>ème</sup> H2	1 :05.48,60
	Marino Rasoni – 20 <sup>ème</sup> H2	1 :12.25,60
	Gilbert Capt – 10 <sup>ème</sup> H4	1 :25.02,04
	Pierre Meylan – 14 <sup>ème</sup> H4	1 :27.51,66

Femmes :

1.	Maya Chollet	1 :04.22,64
2.	Ludivine Dufour Bocion	1 :06.10,15
	Heidi Vina – 9 <sup>ème</sup> F2	1 :26.43,99
	Brigitte Panchaud – 21 <sup>ème</sup> F1	1 :29.59,90
	Sibylle Marthy- 12 <sup>ème</sup> F3	1 :43.05,49

## Tour du Chablais – 4<sup>ère</sup> étape – Morgins – 20.04.16

Hommes :

1.	César Costa	25.04,6
	Marino Rasoni – 24 <sup>ème</sup> M40	32.47,5
	Luca Dell' Andrino – 65 <sup>ème</sup> M40	37.12,8

## 20km de Lausanne - 24.04.16

Hommes :

1.	Yazew Tola Sisay	1 :04.02,3
	Alexis Rochat – 246 <sup>ème</sup> H30	1 :27.33,6
	Alain Chevalley -132 <sup>ème</sup> H45	1 :31.53,5
	David Rochat – 220 <sup>ème</sup> H40	1 :35.59,8
	Jean-Claude Ruchat – 111 <sup>ème</sup> H55	1 :46.09,8

Femmes :

1.	Helen Bekele	1 :09.35,3
9.	Ludivine Dufour Bocion – 5 <sup>ème</sup> F30	1 :18.42,9
	Heidi Vina – 20 <sup>ème</sup> F45	1 :39.12,7

	Brigitte Panchaud – 180 <sup>ème</sup> F30	1 :47.08,3
	Fabienne Caretti - 61 <sup>ème</sup> F50	1 :56.58,0

### 10km

Hommes :

1.	Xavier Chevrier	30.02,4
	Daniel Bertschy - 46 <sup>ème</sup> H45	44.43,0
	Roman Ruchat – 243 <sup>ème</sup> Jun.	49.50,3
	Alain Ruchetta – 213 <sup>ème</sup> H45	52.58,7
	Bertrand Meylan - 319 <sup>ème</sup> H45	57.15,1
	Vincent Ruchetta – 431 <sup>ème</sup> Jun.	59.34,7
	Mickaël Ruchetta – 439 <sup>ème</sup> Jun.	1 :00.18,7

Femmes :

1.	Urge Diro	33.51,9
	Sibylle Marthy – 9 <sup>ème</sup> F50	49.18,9
	Jade Rochat – 83 <sup>ème</sup> F30	50.16,3
	Marie-Ginette Cajoux - 122 <sup>ème</sup> F50	1 :01.06,9
	Alexandra Reymond 1182 <sup>ème</sup> F20	1 :03.30,3

### Tour du Chablais – 3<sup>ère</sup> étape – Vionnaz– 13.04.16

Hommes :

1.	César Costa	24.11,4
	Marino Rasoni – 26 <sup>ème</sup> M40	31.28,9
	Luca Dell' Andrino – 74 <sup>ème</sup> M40	36.27,14

### Les Traine-Savates – 10,3km – 09.04.16

Femmes :

1.	Laurence Yerly Cattin	37.39,3
	Ludivine Dufour – 2 <sup>ème</sup> V20	39.12,13
	Heidi Vina – 16 <sup>ème</sup> W40	49.43,7

### Marathon de Milan - 3.04.16

Hommes :

1.	Ernest Ngeno	2 :08.15
	Jean-Claude Ruchat – 208 <sup>ème</sup> M55	5 :00.12

Femmes :

1.	Brigid Kogsei	2 :27.45
	Heidi Vina – 34 <sup>ème</sup> F45	3 :59.22

## Tour du Chablais – 1<sup>ère</sup> étape – Montreux – 30.03.16

Hommes :

1.	Adrien Broffod	28.21,6
	Marino Rasoni – 39 <sup>ème</sup> M40	37.28,6

## Kerzerslauf - 15km - 19.03.16

Hommes :

1.	Bethwel Chemweno	44.03,1
	Bryan Burri – 381 <sup>ème</sup> M20	1 :13.18,9
	Jean-Claude Ruchat – 213 <sup>ème</sup> M55	1 :21.45,9

Femmes :

1.	Maryanne Wanjiru	41.00,29
	Heidi Vina – 42 <sup>ème</sup> F45	1 :15.53,2

## Semi-marathon CEP Cortailod 13.03.16

Hommes :

1.	Mohammed Boulama	49.35,5
251.	Jean-Claude Ruchat – 39 <sup>ème</sup> V2	1 :54.58,10

Femmes :

1.	Loanne Duvoisin	41.00,29
	Heidi Vina – 15 <sup>ème</sup> V1	1.50.18,32

## 10km de Payerne – 06.03.16

Hommes :

1.	Khalil Lemgiyh	30.28,5
	Jean-Claude Ruchat – 79 <sup>ème</sup> M50	51.07,5

Femmes :

1.	Laura Hrebec	35.40,3
	Heidi Vina – 17 <sup>ème</sup> W40	49.07,8

## Trail Blanc des Rousses - 23.01.16

17km :

1.	Luce Poirrier	1 :30.11
45.	Heidi Vina – 18 <sup>ème</sup> V1	1 :49.32

10 km : Hommes

1.	Jimmy Burri	42.07
	Marcillaud Eric	

10km : Femmes

1.	Anne Breniaux	51.52
183.	Sylvie Dassonneville – 7 <sup>ème</sup> V1	1 :02.05
349.	Elisabeth Moine – 29 <sup>ème</sup> V1	1 :10.09

154.	Claire Bossy – 12 <sup>ème</sup> V2	1 :14.38
207.	Calina Shevlin – 105 <sup>ème</sup> SE	1 :21.19